Pollenflugkalender für einige wichtige Urlaubsländer
mit den wichtigsten in den genannten Ländern auftretenden Pollen

Spanien

	Jan	Feb	Mrz	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
Hasel	■	■	■	■	■							
Esche	■	■	■									
Erle		■	■									
Gräser			■	■	■	■	■		■			
Platane			■	■	■							
Eiche				■	■							
Ölbaum					■	■						
Beifuss									■	■	■	

In Südspanien fliegen normalerweise **ab JULI** keine der genannten Pollen

Portugal

	Jan	Feb	Mrz	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
Hasel				■								
Erle		■	■									
Gräser			■		■	■	■					
Platane			■									
Eiche				■	■							
Ölbaum					■	■						
Beifuss									■			

Frankreich

	Jan	Feb	Mrz	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
Hasel		■	■									
Esche	■	■										
Erle		■	■									
Gräser			■	■	■	■	■					
Platane				■	■							
Eiche						■						
Ölbaum					■	■						
Beifuss								■	■			
Birke				■	■							

Italien

	Jan	Feb	Mrz	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
Hasel	■	■	■	■								
Esche	■	■										
Erle		■	■			■						
Gräser			■	■	■	■	■					
Platane			■	■	■							
Eiche				■	■							
Ölbaum				■	■	■						
Beifuss							■	■	■	■		
Glaskraut		■	■	■	■	■	■	■	■	■		

Kroatien, Bosnien, Jugoslawien

	Jan	Feb	Mrz	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
Hasel	■	■	■									
Esche			■	■								
Erle	■	■	■									
Gräser					■	■	■					
Ölbaum					■	■						
Beifuss								■	■	■		
Birke				■								

Schwarzmeerküste von Rumänien, Bulgarien, Russland und Ukraine

	Jan	Feb	Mrz	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
Hasel			■	■								
Esche		■	■	■								
Erle			■									
Gräser				■	■	■	■	■				
Platane			■	■	■							
Eiche				■	■							
Ölbaum					■							
Beifuss							■	■	■	■		
Birke			■	■	■							

Griechenland

	Jan	Feb	Mrz	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
Hasel		■										
Esche		■	■									
Gräser			■	■	■	■						
Platane			■	■								
Ölbaum					■	■						
Beifuss								■				
Glaskraut					■							

Türkei

	Jan	Feb	Mrz	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
Hasel	■	■		■								
Esche		■	■	■								
Erle			■									
Gräser			■	■	■	■	■					
Platane			■	■								
Ölbaum					■	■						
Beifuss									■	■		

Nordosteuropa (Polen, Russland, Tschechien, Slowakei)

	Jan	Feb	Mrz	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
Hasel												
Erle												
Gräser												
Beifuss												
Birke												

Ungarn, Rumänien, Bulgarien (außer Region am Schwarzen Meer)

	Jan	Feb	Mrz	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
Hasel												
Esche												
Gräser												
Beifuss												
Birke												

Skandinavien

	Jan	Feb	Mrz	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
Hasel												
Erle												
Gräser												
Beifuss												
Birke												