

„Der wahre Meister heilt mit einer Nadel“ Ein bekannter Merksatz aus der TCM, der sich bei vielen Therapeuten, die sich anfänglich mit der Akupunktur beschäftigen, als schwer zu verwirklichender Wunschtraum herausstellt. Diesem Umstand abhelfen kann die relativ neu entwickelte Wrist-Ankle-Acupuncture (WAA, „Handgelenk-Knöchel-Akupunktur“), da sie einen anderen Ansatz als die klassische Akupunktur bietet.

Zhou und Prof. Changquan Ling am Changhai Hospital in Shanghai. Allgemein verbreitet wurde die Methode erstmals durch das Buch „Wrist-Ankle-Acupuncture – Methods & Applications. A new approach to the ancient therapeutic modality“ (1997) von Dr. He Hon Lao. Schon bald nach dieser Erstveröffentlichung erlangte die WAA in China als einzigartige, umfassende Therapiemethode mit einfacher Anwendung und beeindruckenden Resultaten Bekanntheit.

Die WAA gilt inzwischen als ein eigenständiger Bereich innerhalb der Akupunktur und wurde in China als solcher in die Akupunktur-Lehrbücher eingeführt. Obwohl die Technik in der klinischen Praxis überall im „Reich der Mitte“

Die Erfolge sind sehr oft schon nach einer Behandlung spürbar, besonders wenn die sogenannte Embedded-Needle-Technique angewandt wird. Gerade im Bereich der inneren Organe und der Allgemeinerkrankungen mit psychischer Beteiligung stelle ich bemerkenswert schnell eine Heilungstendenz fest.

Die komfortable Anwendung und die rasch zu erreichenden positiven Behandlungsergebnisse überzeugen. Inzwischen verlassen über 40% meiner Patienten die Praxis mit einer nach der Embedded-Needle-Technique gesetzten Nadel. Dies führt zu einer optimalen Miteinbeziehung des Patienten in den Genesungsprozess, da er nun zumindest für die Liegedauer der Nadel Verantwortung für seinen Körper übernehmen und Achtsamkeit



## genial einfach – einfach genial: Wrist-Ankle-Acupuncture

**Genial einfach – einfach genial** Als in sich geschlossenes Konzept ist die WAA auch für Therapeuten geeignet, die es aufgrund der Komplexität der klassischen Akupunktur bislang scheuten, diese zu erlernen oder es zeitlich nicht einrichten konnten.

Selbstverständlich ist die WAA auch eine Bereicherung für jeden gut ausgebildeten Akupunktur, da sie sich gut in die klassischen Konzepte einfügen lässt. Durch die Miteinbeziehung der WAA in ein Therapieregime lässt sich so manche Nadel sparen. Ihre Patienten werden es Ihnen danken.

Die WAA soll natürlich eine intensive Beschäftigung mit der TCM nicht ersetzen – aber sie kann ein guter Einstieg in die Materie sein und das Praxisspektrum wesentlich erweitern.

**Entwicklung der WAA** Die Wrist-Ankle-Acupuncture ist ein relativ neuer Zweig der Akupunktur. Prof. Xinshu Zhang entwickelte sie ab 1965 unter Mitarbeit von Dr. Qinghui

angewandt wird, ist sie in den westlichen Ländern vergleichsweise unbekannt. Mehr zufällig stieß ich vor etwa einem Jahr auf die Methode und besorgte mir über Los Angeles und Shanghai die beiden existierenden Lehrbücher, um mich in die Thematik einzuarbeiten. Nach einigen Recherchen stellte ich fest, dass es im deutschsprachigen Raum keine Literatur über die WAA gab, und beschloss, einen Fachartikel darüber zu schreiben. Nachdem dieser plötzlich über 70 Seiten hatte, plante ich um und fand einen Verlag, der bald das Buch herausbringt.

In meiner Praxis konnte sich die WAA schnell etablieren.

Die Methode ist nahezu schmerzfrei, das Auslösen des De-Qi-Gefühls, welches elementar mit der klassischen Akupunktur verbunden ist, ist nicht nötig. Dies ermöglicht den Einsatz dieser hochwirksamen Therapie auch bei schmerzempfindlichen Patienten und Kindern, die sich sonst nicht nadeln lassen würden.

üben muss. In unserem hektischen Alltag wird allein hierdurch der Heilungsprozess auf einer tieferen Ebene unterstützt.

### Die Methode im Überblick – Vorteile der WAA

- Die Technik ist leicht zu erlernen, sie umfasst nur 12 Punkte.
- Die Punkte liegen in der Nähe von Handgelenk und Fußknöchel. Der Patient muss sich nicht ausziehen.
- Die Durchführung ist weitestgehend schmerzlos. Es gibt keine Sensationen wie Wundheit, Taubheit oder Schmerz. Der Patient kann die Nadeln ohne Beeinträchtigung tragen und dabei sogar seine Hände oder Beine bewegen.
- Die Methode ist sicher, da keine Organe, großen Gefäße oder Nerven verletzt werden können. Andere mögliche Zwischenfälle wie abgebrochene Nadeln etc. sind selten.

- Die Behandlung bringt sehr oft unmittelbare Ergebnisse.
- Der Patient kann Übungen durchführen oder anderen Aktivitäten nachgehen, während die Nadel liegt.
- Die WAA hat einen breiten Anwendungsbereich. Sie ist wirksam bei der Behandlung von Schmerzen, aber auch bei inneren, psychologischen, neurologischen und dermatologischen Krankheiten.

**Vorgehensweise** Die Auswahl der Punkte wird abhängig vom Ort der Symptome und von der Erkrankung getroffen. Die klinischen Symptome und Zeichen werden dabei in zwei Kategorien eingeteilt:

Die erste Kategorie umfasst Schmerzen und Parästhesien, die klar lokalisiert werden können. Die meisten Symptome und Zeichen gehören dieser Kategorie an.

Bei der zweiten Kategorie ist die Lokalisation der Symptome nicht ausschlaggebend. Es bestehen hauptsächlich allgemeine Beschwerden wie z. B. Hypertonie, allgemeiner Pruritus oder eventuell psychische Beschwerden.

**Lokalisation/Auswahl der Punkte** Es gibt jeweils sechs WAA-Punkte auf dem Handgelenk und dem Fußknöchel. Die Positionen der Punkte sind von 1 bis 6, entsprechend der sechs Zonen des Körpers (siehe Abbildung 2), durchnummeriert (siehe Abbildung 1).

Da die Nadel subkutan appliziert wird, besteht zwischen dem Insertionspunkt und dem therapeutisch wirksamen Punkt ein Abstand entsprechend der jeweiligen Nadellänge. Deshalb hat der Begriff „Punkt“ in der WAA eine andere Bedeutung als in der traditionellen Akupunktur: Punkt bezeichnet in diesem Zusammenhang den Ort, an dem die Nadel durch die Haut gestochen wird.

**Kurse an den Paracelsus Schulen** Das besondere Konzept der WAA überzeugte auch die Seminarbeauftragte der Paracelsus

Heilpraktikerschulen. Ab Herbst 2012 können dreitägige Ausbildungsseminare besucht werden.

In der Ausbildung wird nicht nur auf die WAA-Technik eingegangen. Die spezielle WAA-Homöosiniatrie wird ebenso vermittelt wie die Einbindung der WAA in die moderne Naturheilpraxis sowie die zielgerichtete Patientenführung und -betreuung.

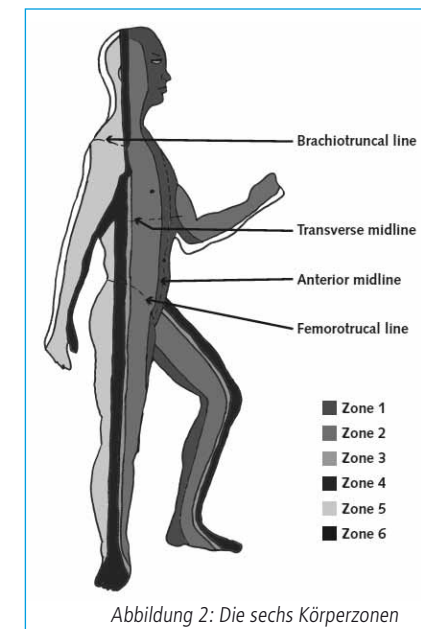


Abbildung 2: Die sechs Körperzonen



Laurent Richter

Heilpraktiker mit Schwerpunkten Neuraltherapie, Akupunktur, Chelattherapie, Vegetation, Vitalfeldtherapie

Laurent1@t-online.de

### Literaturempfehlung

Das erste deutschsprachige Buch zur Wrist-Ankle-Acupuncture erscheint im vierten Quartal 2012 in der EDITION CO'MED der Mediengruppe Oberfranken. [www.ml-buchverlag.de](http://www.ml-buchverlag.de)

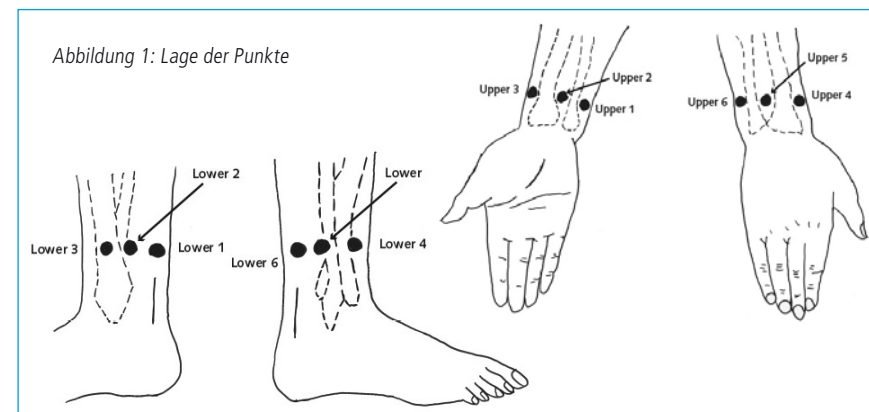


Abbildung 1: Lage der Punkte